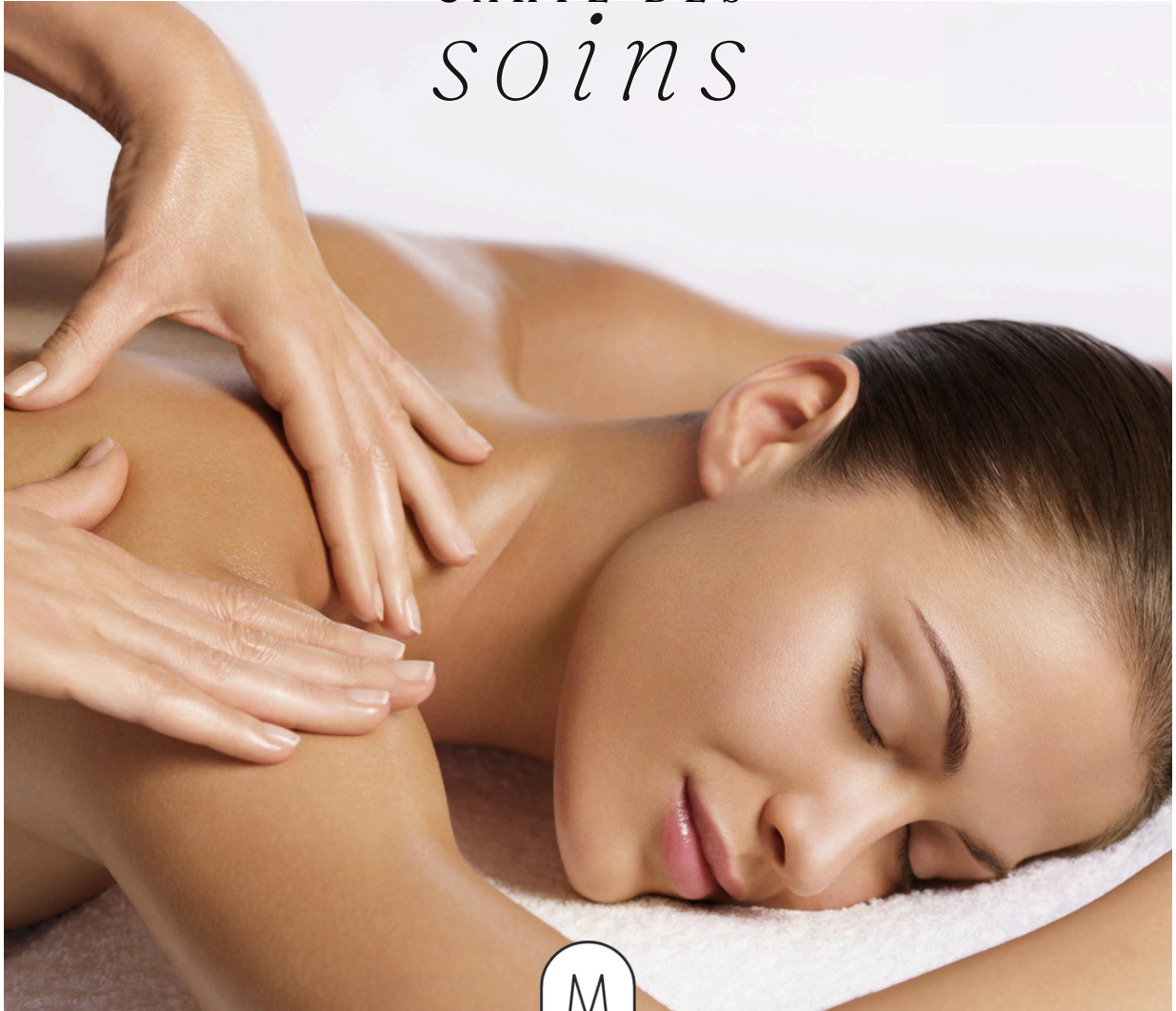


CARTE DES
soins



Une signature audacieuse, pour une expérience absolument unique

A bold signature for an absolutely unique experience

Notre histoire

Le Spa de La Cour des Consuls***** vous offre une gamme personnalisée et raffinée d'expériences beauté et détente hors du commun.

Niché dans un bâtiment historique admirablement conservé datant du XVIIIème siècle, notre spa vous propose une parenthèse bien-être, à vivre ou à partager. Nos soins sont formulés pour vous permettre de restaurer l'harmonie de votre corps, de votre âme et de votre esprit. Ils sont conçus pour vous procurer une haute couture Beauté et Sérénité combinées pour elle & lui.

*The Spa de La Cour des Consuls***** offers you a personalized, refined range of outstanding beauty and relaxation experiences.*

Nestled in an admirably preserved historic building dating from the 18th century, our spa offers you a wellness interlude, to experience or share. Our treatments are formulated to restore harmony to body, mind and spirit. They are designed to provide you with haute couture beauty and serenity for him & her.



Notre marque

La marque Gemology vous propose une ligne de cosmétiques française innovante, ultra efficace basée sur des recherches de l'oligo-thérapie. Les formules prouvées et approuvées cliniquement sont à base d'extraits de pierres précieuses et semi-précieuses et de leurs bienfaits. Partez à la découverte des textures créatrices d'émotions pour répondre à toutes les routines beauté.

The Gemology brand offers an innovative, ultra-effective line of French cosmetics based on oligo-therapy research. The clinically proven and approved formulas are based on precious and semi-precious stone extracts and their benefits. Discover emotion-creating textures for every beauty routine.



GEMOLOGY
COSMETICS PARIS





Tous nos massages, soins visage et rituels sont personnalisés, par le biais d'un entretien réalisé en début de séance afin cibler vos besoins.

All our massages, facials and rituals are personalized, with an interview at the start of the session to identify your needs.

Afin de prendre soin de votre corps et de votre esprit, pensez à nous prévenir en cas de prise de traitement ou de grossesse.

In order to take care of your body and mind, please let us know if you are taking any medication or are pregnant.

Prévoyez d'arriver 10 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Plan to arrive 10 minutes before the appointment time.

Notre soin signature



Massage du corps relaxant - 1h00-119€ / 1h30-160€

Ce massage du corps complet et personnalisé, inclut des techniques diverses du monde pour une détente et un lâcher prise total.

This personalized full-body massage includes a variety of techniques from around the world for total relaxation and release.



Notre soin signature



Massage du corps relaxant - 1h00-119€ / 1h30-160€

Ce massage du corps complet et personnalisé, inclut des techniques diverses du monde pour une détente et un lâcher prise total.

This personalized full-body massage includes a variety of techniques from around the world for total relaxation and release.



Graine de Pastel redécouvre le pouvoir du pastel, une **plante ancestrale**, pour créer des **soins naturels** qui apaisent et subliment la peau. Ses formules authentiques allient **tradition et respect de l'environnement**.



Nos massages

Massage Intemporel Gemology - 1h00 - 130€

Ce massage sur mesure complet du corps, adapté à vos besoins, offre une relaxation profonde et libère les tensions accumulées au quotidien.

This customized full-body massage, tailored to your needs, offers deep relaxation and releases the tension accumulated in everyday life.

Massage corps aux pierres précieuses Gemology* - 1h00 - 139€

Ce massage raffiné, enrichi de pierres précieuses, combine une multitude de techniques, pour une expérience inégalée.

This refined massage, enriched with precious stones, combines a multitude of techniques for an unparalleled experience.

**massage avec pierres chaudes, conseillé essentiellement en hiver / hot stone massage, recommended mainly in winter.*

Massage Intemporel Gemology corps et une zone ciblée - 1h30 - 189€

Ce massage personnalisé complet apaise le corps et l'esprit en dissipant les tensions quotidiennes. Vous avez la possibilité de cibler une zone de votre choix pour en accentuer les bienfaits.

This complete personalized massage soothes the body and mind, dissipating daily tensions. You can target an area of your choice to accentuate the benefits.



Nos soins visage

Nos soins visage utilisent des techniques de kobido, de lithothérapie et d'oligothérapie.

Soin visage Crystal Gemology - 45 min - 75€

Ce soin visage adapté à vos besoins offre un somptueux coup d'éclat à votre peau.

This facial treatment tailored to your needs offers a sumptuous radiance boost to your skin.

Soin du visage essentiel Gemology - 1h00 - 109€

Ce soin d'oligothérapie est spécifiquement conçu pour répondre aux besoins essentiels de votre peau, en lui procurant le confort nécessaire.

This oligotherapy treatment is specifically designed to meet the essential needs of your skin, providing the necessary comfort.

Soin du visage ciblé Gemology - 1h30 - 149€

Ce soin du visage global et personnalisé vous offre la possibilité de cibler vos besoins, grâce aux oligoéléments et aux pierres précieuses.

This global, personalized facial treatment offers you the opportunity to target your needs, thanks to trace elements and precious stones.



Nos rituels

Découverte minérale - 1h00 - 125€

Ce soin ciblé d'une heure vous offre une détente immédiate en combinant massage et soin visage. Profitez d'une expérience de relaxation intégrale et inégalée.

This targeted one-hour treatment offers immediate relaxation by combining massage and facial care. Enjoy an unparalleled experience of total relaxation.

Gommage et enveloppement du corps Gemology - 90 min - 170€

Après une exfoliation complète du corps, cet enveloppement protège et réhydrate la peau. Une crème délicate corporelle sera appliquée en fin de séance, pour vous faire profiter d'un massage relaxant.

After a thorough body exfoliation, this wrap protects and rehydrates the skin. A delicate body cream is applied at the end of the session, for a relaxing massage.

Rituel complet Gemology - 3h30 - 340€

30 minutes de hammam, permettant de préparer votre peau.

30 minutes de gommage corporel pour une exfoliation profonde.

30 minutes d'enveloppement hydratant et nutritif.

1 heure de massage personnalisé et relaxant.

1 heure de soin visage sur-mesure adapté aux besoins de votre peau.

30 minutes of hammam to prepare your skin.

30 minutes of body scrub for deep exfoliation.

30 minutes moisturizing and nourishing body wrap.

1 hour of personalized, relaxing massage.

1 hour of customized facial care tailored to your skin's needs.

Nos rituels

Gommage du corps Gemology - 45 min - 75€

Ce gommage vous promet une peau nette, affinée et douce comme de la soie, avec un effet relaxant inattendu. Dès votre arrivée au spa, plusieurs senteurs et textures vous seront proposées pour personnaliser votre expérience.

This exfoliating scrub promises clear, refined, silky-soft skin, with an unexpectedly relaxing effect. As soon as you arrive at the spa, you'll be offered a choice of scents and textures to personalize your experience.

Soin du dos - 45 min - 100€

Ce soin complet du dos combine exfoliation, enveloppement et massage, adaptés à vos besoins. Un rituel de serviettes chaudes accompagne le tout pour détendre vos tissus musculaires.

This complete back treatment combines exfoliation, wrapping and massage, tailored to your needs. A warm towel ritual accompanies the treatment to relax your muscular tissues.

Gommage et enveloppement du corps Gemology - 90 min - 170€

Après une exfoliation complète du corps, cet enveloppement protège et réhydrate la peau. Une crème délicate corporelle sera appliquée en fin de séance, pour vous faire profiter d'un massage relaxant.

After a thorough body exfoliation, this wrap protects and rehydrates the skin. A delicate body cream is applied at the end of the session, for a relaxing massage.

Nos rituels

Rituel complet Gemology - 3h30 - 340€

30 minutes de hammam, permettant de préparer votre peau.
30 minutes de gommage corporel pour une exfoliation profonde.
30 minutes d'enveloppement hydratant et nutritif.
1 heure de massage personnalisé et relaxant.
1 heure de soin visage sur-mesure adapté aux besoins de votre peau.

*30 minutes of hammam to prepare your skin.
30 minutes of body scrub for deep exfoliation.
30 minutes moisturizing and nourishing body wrap.
1 hour of personalized, relaxing massage.
1 hour of customized facial care tailored to your skin's needs.*



Découverte minérale - 1h00 - 125€

Ce soin ciblé d'une heure vous offre une détente immédiate en combinant massage et soin visage. Profitez d'une expérience de relaxation intégrale et inégalée.

This targeted one-hour treatment offers immediate relaxation by combining massage and facial care. Enjoy an unparalleled experience of total relaxation.

Nos massages spécifiques

Massage Prénatal Gemology* 1h00 - 130€ / 1h30 - 189€

Massage spécialement conçu pour accompagner les femmes enceintes à partir du 4ème mois. Une véritable bulle de douceur pour oublier les maux de grossesse et se reconnecter avec son bébé.

*Massage specially designed to accompany pregnant women from the 4th month onwards.
A true bubble of gentleness to help you forget the aches and pains of pregnancy and reconnect with your baby.*

**massage avec du beurre de Karité pour respecter votre peau / massage with shea butter to respect your skin.*



Infos pratiques

L'accès au spa est interdit aux personnes de moins de 18 ans.

Access to the spa is forbidden to people under 18.

Tous nos soins sont mixtes.

All our treatments are mixed.

Pour des raisons de précautions, nous vous prions de bien vouloir nous signaler vos allergies, problèmes de santé ou toutes autres contre-indications dans le but d'adapter le soin à vos attentes.

For reasons of precaution, we kindly ask you to inform us of any allergies, health problems or other contraindications, so that we can adapt the treatment to your expectations.

Dans le but de conserver le capital santé de chacun de nos clients, nous nous réservons le droit de demander un certificat médical attestant que vous ne présentez aucun risque à la pratique du massage en cas de maladies graves, infectieuses ou évolutives prise en charge il y a moins de deux ans.

In order to preserve the health of each of our clients, we reserve the right to request a medical certificate attesting that you do not present any risk to the practice of massage in the case of serious, infectious or progressive illnesses treated less than two years ago.

Tenue de bain obligatoire.

Bathing attire is mandatory.

Infos pratiques

Les soins se réalisent sur réservations uniquement.

Afin d'optimiser votre détente et votre satisfaction, il vous est demandé d'arriver 10 minutes à l'avance.

En cas de retard nous serions dans l'obligation d'écourter ou de reporter votre soin.

Toute annulation de moins de 24h ou non présentation le jour du rendez-vous entrainera la consommation du bon cadeau.

Réservation depuis votre chambre en composant le 9.

Les soins se réalisent sur réservations uniquement.

Afin d'optimiser votre détente et votre satisfaction, il vous est demandé d'arriver 10 minutes à l'avance.

En cas de retard nous serions dans l'obligation d'écourter ou de reporter votre soin.

Toute annulation de moins de 24h ou non présentation le jour du rendez-vous entrainera la consommation du bon cadeau.

Réservation depuis votre chambre en composant le 9.

Le hammam

Il est conseillé de rester 10 à 15 minutes dans le Hammam, de se rincer et de reproduire la séance.

Il est interdit de mettre des verres ou bouteilles dans le Hammam pour des normes de sécurité.

Contre-indications médicales : hypertension, problèmes cardiovasculaires et respiratoires, femmes enceintes.

Accès offert pour nos clients hébergés.

Accès à hauteur de 10€ pour toute personne ne séjournant pas à l'hôtel.

It is advisable to stay 10 to 15 minutes in the Hammam, rinse off and repeat the session.

For safety reasons, no glasses or bottles are allowed in the Hammam.

Medical contraindications: high blood pressure, cardiovascular and respiratory problems, pregnant women.

Free access for our guests.

Access for 10€ for anyone not staying at the hotel.

Réseaux sociaux & contact



INSTAGRAM

@spalacourdesconsuls



FACEBOOK

@spalacourdesconsuls



COFFRETS CADEAUX

L'ensemble de nos prestations sont
disponibles en coffrets cadeaux

www.cite-hotels.com





Vous faire vivre une parenthèse Bien-Être...
Où prendre soin de vous devient une évidence grâce à une
collection de soins sur-mesure.

L'équipe du Spa

*A moment of well-being...
Where pampering becomes a matter of course, thanks to a collection
of made-to-measure treatments.*

The Spa team



Réservation : 05 67 16 19 99
La Cour des Consuls Hôtel & Spa*****
46 rue des Couteliers - 31000 Toulouse
www.spa-lacourdesconsuls.com

